

Anforderungen an Kooperationen im Fallmanagement eines RV-Trägers

Reha
miez
Case-
Management



Blickwinkel auf das Thema



Fallmanagement
im Bereich der Erbringung von
Präventionsleistungen

Die Rolle des Präventionsmanager
aus Sicht eines
Rentenversicherungsträgers



Ausgangssituation

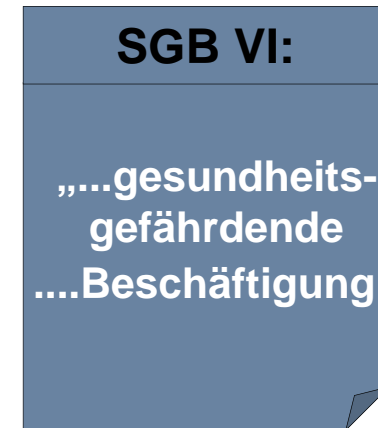
**Präventionsleistungen des
Rentenversicherungsträgers erfordern
Firmennähe**

**„Mitarbeitergesundheit“ – ein Thema mit
wachsender Bedeutung in den Firmen**

Verhaltens- und Verhältnisprävention betreiben

Individuelle Bedarfslage stärker berücksichtigen

Nachhaltige Verbesserungen erzielen





Entwicklungsschritte

(allgemeines Problembewusstsein bei verschiedenen Playern)

Chemischer Großbetrieb führt Gesundheits-Check-Up's für Mitarbeiter durch und wird auf „Coach-Potatoes“ aufmerksam

BKK-Pronova will neben „Gießkannen-Prävention“ (§ 20 SGB V) effizientes Präventionsmodul einführen

Flexible Leistungserbringer im Bereich der wohnortnahen Rehabilitation auf der Suche nach neuen Geschäftsfeldern

DRV Rheinland auf „Brautschau“ zur Umsetzung des Grundsatzes „Prävention vor Reha vor Rente“



Entwicklungsschritte

(aus Ratlosigkeit und Kooperationswillen wird strukturiertes Programm)

Absprache von

- **Strukturen,**
- **Inhalten,**
- **Prozessen und**
- **Zielen**

zwischen den Playern

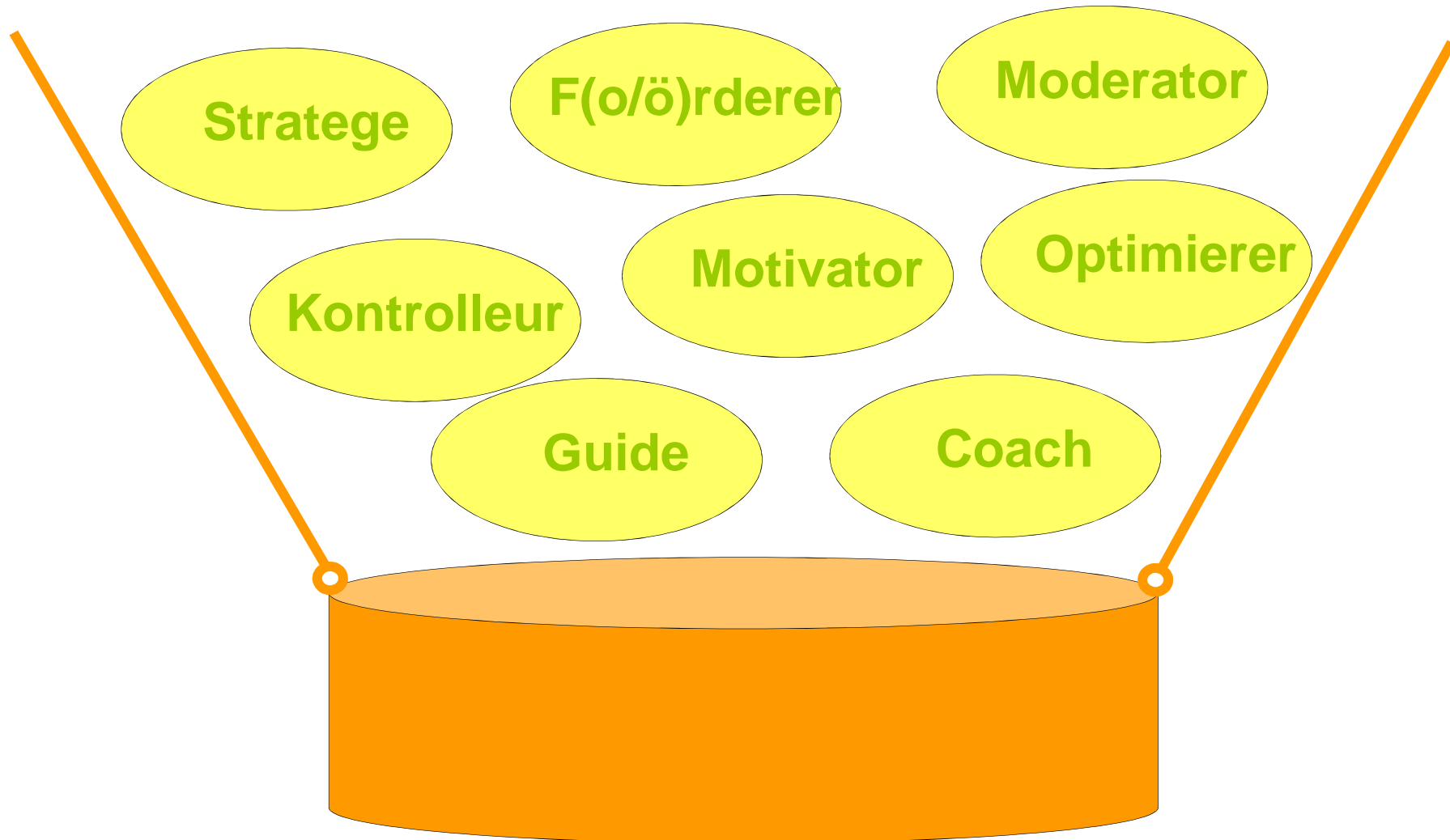
Erkenntnis:

**„Wir brauchen einen Menschen, der
die Umsetzung der Absprachen im
Einzelfall sicherstellt „**



Entwicklungsschritte

(wir backen uns einen „Kümmerer“)





Präventionsmanager

(Funktionen)

Aktive Einbindung in Betrieben und Reha-Einrichtungen

Präsenz in Initial-, Trainings- und Eigenaktivitätsphase

Verhaltens- und Verhältnisprävention vorantreiben

Eigenverantwortung der Teilnehmer stärken

strategisch

Inhalte und Prozesse optimieren

Mitwirkung bei Leitfadenerstellung

operativ



Präventionsmanager (Tools)

Info-Veranstaltungen in Betrieben und Reha-Einrichtungen

Einzelgespräche (leitfadengestützt;)

Gruppentermine (auch themenzentriert)

(Freizeit-) Veranstaltungen



Fitness-Level-Tests

Datenbank

Internetauftritt

Zielvereinbarungen

E-Mail- und Telefonkontakte / News-Letter

Feedbackbögen für Betriebsleitungen

www.
plangesundheit.de



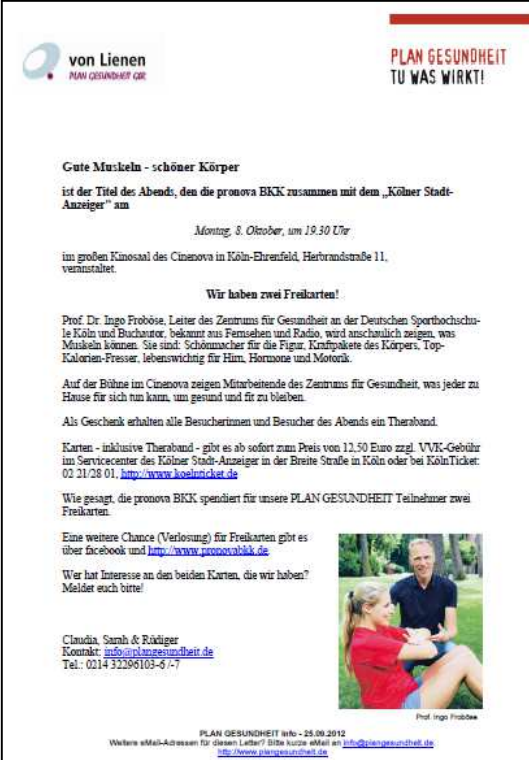
> 100 Kon-
takte p.P.



Präventionsmanager

(Der Auftrag)

Betreuung im Sinne von **Edukation, Coaching und Guidance** mit dem Ziel der **Selbstverantwortung** für **erfolgreiche Lebensstiländerungen** sowie **Empowerment und Compliance** fördern und **Motivation** sichern



von Lienen
PLAN GESUNDHEIT GbR

PLAN GESUNDHEIT
TU WAS WIRKT!

Gute Muskeln - schöner Körper
ist der Titel des Abends, den die pronova BKK zusammen mit dem „Kölner Stadt-Anzeiger“ am

Montag, 8. Oktober, um 19.30 Uhr

im großen Kinosaal des Cinesova in Köln-Ehrenfeld, Herfordstraße 11, veranstaltet.

Wir haben zwei Freikarten!

Prof. Dr. Ingo Frobose, Leiter des Zentrums für Gesundheit an der Deutschen Sporthochschule Köln und Buchautor, bekannt aus Fernsehen und Radio, wird anschaulich zeigen, was Muskeln können. Sie sind: Schönmacher für die Figur, Kraftpolizei des Körpers, Top-Kalorien-Presser, Lebenswächter für Hirn, Hormone und Motoren.

Auf der Bühne im Cinesova zeigen Mitarbeitende des Zentrums für Gesundheit, was jeder zu Hause für sich tun kann, um gesund und fit zu bleiben.


Als Geschenk erhalten alle Besucherinnen und Besucher des Abends ein Theraband.

Karten - inklusive Theraband - gibt es ab sofort zum Preis von 12,50 Euro zzgl. VVK-Gebühr im Servicecenter des Kölner Stadt-Anzeiger in der Breite Straße in Köln oder bei KölnTicket: 03 21 28 01, <http://www.koelnricket.de>

Wie gesagt, die pronova BKK spendiert für unsere PLAN GESUNDHEIT Teilnehmer zwei Freikarten.

Eine weitere Chance (Verlosung) für Freikarten gibt es über facebook und <http://www.pronovabkk.de>

Wer hat Interesse an den beiden Karten, die wir haben? Meldet euch bitte!



Prof. Ingo Frobose

Claudia, Sarah & Rüdiger
Kontakt: info@plangesundheits.de
Tel.: 0214 32296103-0 (-7)

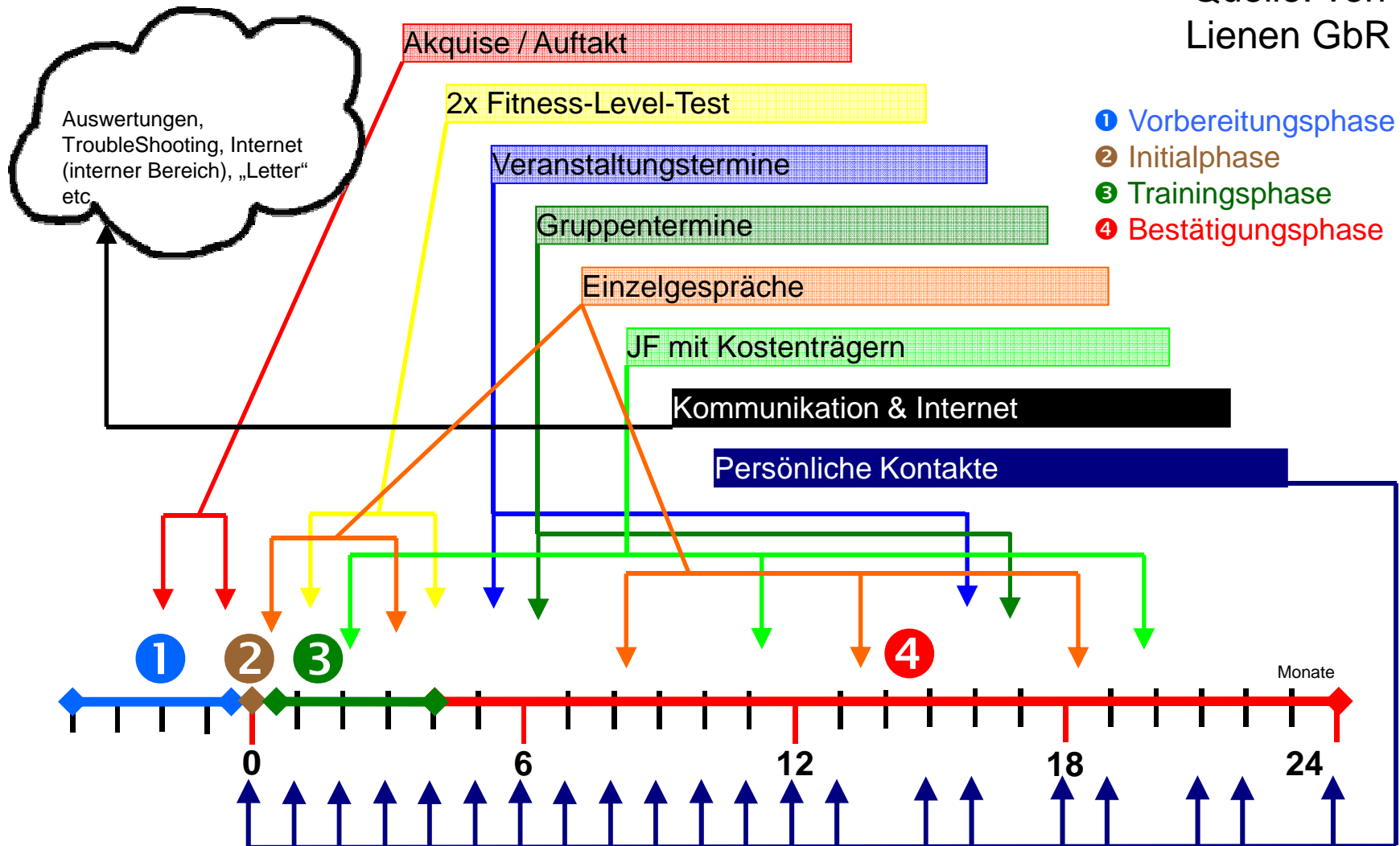
PLAN GESUNDHEIT WbG - 23.09.2012
Weitere eMail-Adressen für diesen Letter? Bitte kurz email an info@plangesundheits.de
<http://www.plangesundheits.de>



Präventionsmanager

(Was & Wann)

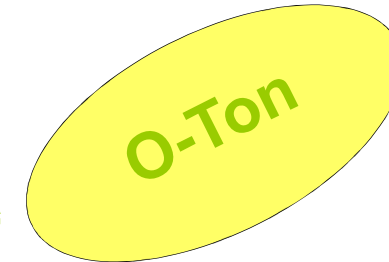
Quelle: von
Lienen GbR





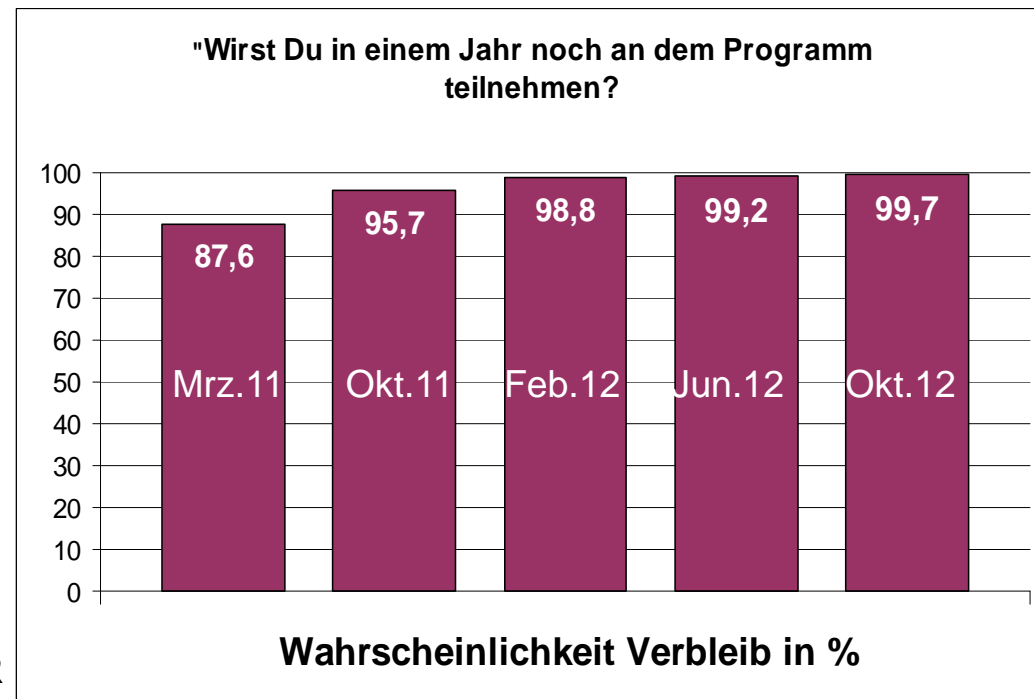
Erfahrungen

„Die bemühen sich, bieten Vieles an, sind
immer erreichbar und haben ein offenes Ohr.“



Seit Januar 2011 wurden
sukzessive 119 Personen
in das Programm
aufgenommen –
115 waren im Januar 2013
noch an Bord.

Quelle: von Lienen GbR





.... und in Zukunft?

Ausbau der Kooperationen zwischen

- Betrieben, auch klein- und mittelständische Unternehmen,
- Krankenkassen,
- Berufsgenossenschaften und Rentenversicherungsträger

unter möglichst weitgehender Einbeziehung der

Präventionsmanager .



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !**

**Ulrich Theißen
Fachbereichsleiter Rehamanagement**

Tel. 0211 937 2706

E-Mail: ulrich.theissen@drv-rheinland.de