

Xnet - Maßnahmen

Home | Kontakt

# Xnet

The Intranet of LANXESS

Global Deutschland alle

Standorte Tools & Services **Human Resources** Veranstaltungen & Hintergründe Bilder & Videos News

Suche nach:  [Absenden »](#) Suche nach:  [Absenden »](#) [TellBayPhone](#) [Strukturplan](#)

**XCare**

- Sparen & Vorsorgen
- Mensch & Gesundheit**
- BGM - Gesund bleiben
- Maßnahmen
- Downloads
- BEM - Gesund werden

---

Aktienprogramm

---

Firmenwagen/Autoleasing

---

Belegschaftsvertretung

---

Beruf & Familie

---

Dienstjubiläen

---

Expatriates

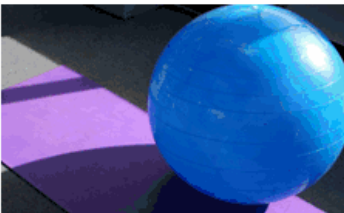
---

Formulare, Vereinbarungen und Regelungen

---

Jobbörse

## Von Obstkorb bis Ergonomieberatung: die Facetten der betrieblichen Gesundheitsförderung



Die gesundheitlichen Belastungen am Arbeitsplatz sind vielfältig. Ebenso vielfältig sind die diversen XCare-Maßnahmen zur Gesundheitsförderung.

**Beispiele aus den Pilotbetrieben:**

- Arbeitsplatzbezogene Ergonomieberatung
- Plan Gesundheit - Tu was wirkt, ein intensives Präventionsprogramm
- Workshop "Gesund leben & gesund arbeiten"
- Fitness- und Gesundheits-Triathlon
- Jahr des Skeletts und der Wirbelsäule
- Workshop Betriebsklima
- Rückenscreening

Der Maßnahmenkatalog wird kontinuierlich ergänzt indem die Erfahrungen aus